

## Deux journées de cuisine avec Fatima et Merriam

Les 30 et 31 juillet , les enfants du Centre de loisirs du Beaufortain ont pu s'initier à la cuisine du Magreb et du Proche Orient . L'Association d'Animation du Beaufortain avait invité deux dames par l'intermédiaire de l'Association France Palestine Solidarité d'Albertville, pour dévoiler à neuf jeunes Savoyards les secrets délicieux de la gastronomie de Là -Bas.

Un court moment d'adaptation et les liens se créent...

*C'est où Constantine ?*

*T'as pas chaud avec ton foulard ?*

*Alors , t' es française !*

*C'est quoi le hummous ?*

*Ma Maman elle fait aussi du taboulé !*

*Combien je mets de miel ?*

Et voilà l'atelier s'anime :

Pois chiches , sésame , huile d'olive, menthe, citron :on mixe ,on cisèle

Amandes , fleur d'oranger, noix de coco, miel ,chocolat....on « brasse » on se lèche les doigts ,

Samoussa, taboulé, hummous ,tout est prêt .

On a gardé les recettes...

Ce soir, les parents ne pourront qu'admirer et déguster les petits plats soigneusement préparés grâce aux conseils de Fatima et Merriam .



Merci FATIMA ET MERRIAM!

Deux journées de contacts chaleureux ...

Des découvertes étonnantes , des ingrédients nouveaux, les recettes algériennes, libanaises et palestiniennes ont éveillé les papilles et les esprits.

